



Kalundborg Sejlklub  
Ungdomsudvalget

## Trænerpolitik

Ungdomsafdelingens trænerstab består p.t. af voksne (forældre med sejlads erfaring), men søges suppleret med ungtrænere (erfarne jollesejlere).

Alle trænere gennemgår efter behov Dansk Sejlunions trænerkurser og udgifter hertil betales af klubben. Trænerne søges løbende udviklet ved opfølgingskurser og ved at deltage som assistenter for mere erfarne trænere.

Formanden for ungdomsudvalget koordinerer træningsopgaverne i trænergruppen.

Der laves planer for træningen og undervisning for henholdsvis sommer og vinter sæson. De enkelte trænere laver programmer for deres træning som lever op til den overordnede målsætning som ungdomsafdelingen har.

Trænerne forventes at deltage i alle træninger, fælles ture, klubmesterskab og øvrige arrangementer. Træningen foregår i 2011 hver mandag og torsdag fra kl. 17.00 – 19.00. Ungtrænere og forældre ankommer ca. 16.30 og hjælper med tilrigning. Trænerne må påregne forberedelsestid i forbindelse med træningen. Der er ikke fastlagt en maksimal arbejdstid.

For optimist sejlere trænes der på 3 niveauer, nybegyndere (nye C-sejlere – når disse kommer), mellemgruppen (øvede C-sejlere og B-sejlere) og øvede (A-sejlere og øvede B-sejlere). 2 mandsjoller træner på samme bane som øvede.

Hver gruppe trænes af samme træner, (trænere) sæsonen igennem, således at kontinuiteten i undervisningen bliver bedst mulig.

Trænerarbejdet i afdelingen er baseret på frivillig arbejdskraft og er ikke lønnet.

”Ungtrænere” støttes med udstyr eller beklædning i forhold til den enkeltes indsats, eller efter sejlklubens gældende regler.

Til særlige træningsaktiviteter f. eks weekendsamlinger (ofte i samarbejde med naboklubber) kan hveres betalt træner.

Kalundborg, den 27. januar 2011.